



Voortgezet
Onderwijs

Gedrag en leren

Samen een stap vooruit



Ben jij wel eens onrustig of snel boos? Heb je faalangst of weinig zelfvertrouwen? Meestal lukt het je om dit zelf op te lossen, maar soms lukt dit niet. Je kunt dan wel wat hulp van je omgeving gebruiken. Jeugdpraktijk IJsselgroep biedt daarom professionele begeleiding. Vaak zijn een aantal gesprekken al voldoende, maar er kan ook eerst onderzoek nodig zijn om zicht te krijgen op wat er aan de hand is. Wil je graag hulp? Of wil je advies over hoe je met dingen om kunt gaan? Ontdek dan wat we samen kunnen bereiken ...

Jij en wat wij samen kunnen doen

Wij helpen je (onder andere met een kortdurende behandeling) als je last hebt van:

- planningsproblemen en moeite met overzicht houden
- negatief zelfbeeld
- (faal)angst en somberheid
- boos, opstandig en agressief gedrag
- problemen in de omgang met anderen
- gepest te worden
- sociaal-emotionele problemen bij (hoog)begaafdheid
- dwanggedachten en dwanggedrag

Jouw vraag

Elke behandeling is afgestemd op jouw hulpvraag. Jij staat centraal. Je leert hoe je goed met jouw gedrag kunt omgaan en hoe je gebruik kunt maken van jouw sterke kanten. Juist door uit te gaan van wat lukt, groeit je zelfvertrouwen. We werken met behandelprogramma's waarvan het succes is bewezen. Bij voorkeur betrekken we je omgeving (ouders of andere personen die voor jou belangrijk zijn) bij de behandeling. Indien nodig kunnen we ook school erbij betrekken. Dit gebeurt altijd in overleg met jou.

Hoe werkt het?

We starten met een kennismakingsgesprek. De gezondheidszorgpsycholoog kijkt met jou naar jouw hulpvraag en samen bekijken we of en hoe we jou het best kunnen helpen. Soms kun je met een paar adviezen alweer verder. Mocht er meer nodig zijn, dan bespreken we dit samen en kijken we hoe wij je verder kunnen helpen.

Samen ontdekken hoe het bij jou werkt

Als nog niet helder is geworden wat er aan de hand is en hoe het komt dat het lastig gaat, kan een psychologisch onderzoek inzicht geven. De uitkomsten van het onderzoek beschrijven we in een verslag, dat we samen met jou, je ouders en mogelijk met school bespreken. Vervolgens krijg je een advies voor hoe je verder kunt en welke hulp er nodig is. Dit zou advies voor behandeling kunnen zijn.

Wat kost het?

De behandeling kan worden vergoed door de gemeente. Hiervoor heb je een verwijzing van jouw huisarts of gemeente nodig. Heb je geen verwijzing? Dan worden de kosten niet vergoed.

Samen met jeugdpraktijk IJsselgroep: 7 voordelen

- **Direct starten:** je wilt snel beginnen. We hebben geen wachtlijsten.
- **Sterke kanten:** we maken gebruik van jouw sterke kanten en benadrukken jouw kwaliteiten.
- **Samen met anderen:** als je het fijn vindt kun je iemand kiezen die je stimuleert, begeleidt en helpt.
- **Kwalitatief sterke behandelprogramma's:** de gebruikte behandelprogramma's hebben bewezen effect.
- **Op maat gemaakte behandelplannen:** elke begeleiding stemmen we af op jouw specifieke situatie.
- **Afstemming tussen zorg en onderwijs:** door goed overleg stemmen we af wat voor jou het beste is.
- **Samen met school:** als je wilt kunnen we meedenken hoe het voor jou op school ook wat makkelijker kan worden en gaan we samen met jou in gesprek met docenten.

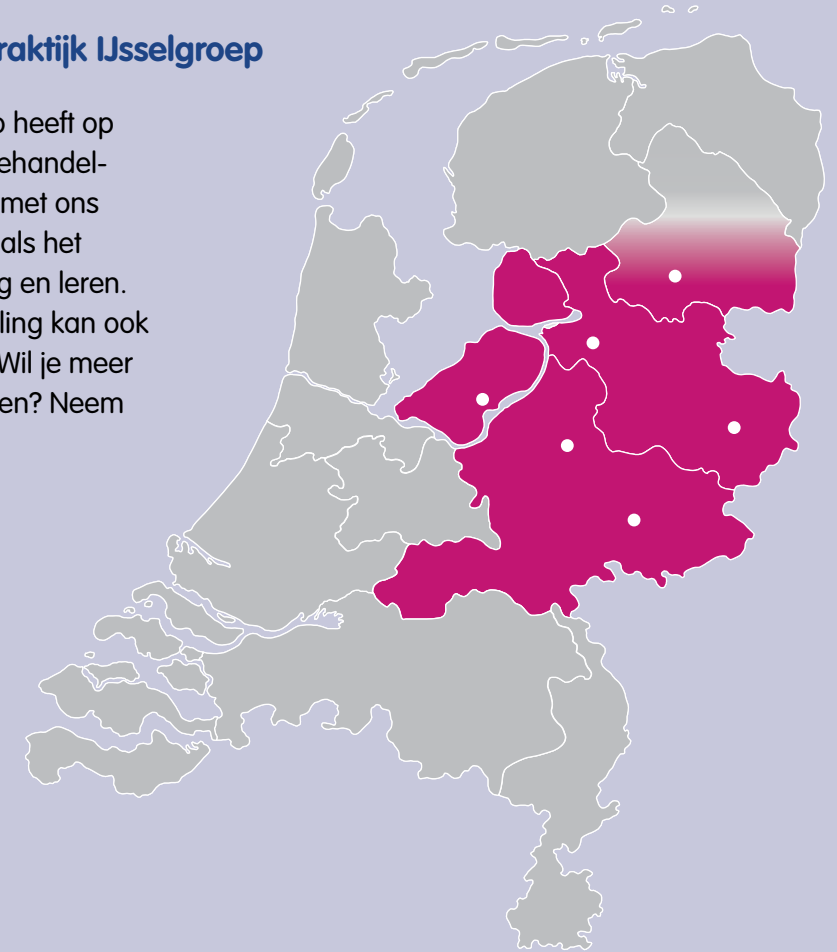
Werkgebied jeugdpraktijk IJsselgroep

Jeugdpraktijk IJsselgroep heeft op meerdere locaties een behandelcentrum. Je kunt samen met ons de volgende stap zetten als het gaat om dyslexie, gedrag en leren. Diagnostiek en behandeling kan ook op school plaatsvinden. Wil je meer informatie of heb je vragen? Neem dan contact met ons op.



Locaties

- Apeldoorn
- Doetinchem
- Hengelo
- Hoogeveen
- Zeewolde
- Zwolle



www.ijsselgroep-pdij.nl